נינג'ה זון | נהלי בטיחות

חלים על כלל המתאמנים, ההורים והמבקרים במתחם

NINJA ZONE
חוג ספורט לילדים
הוד השרון | רעננה

1. כניסה ויציאה מהמתחם



- כניסה לאזור האימון מותרת אך ורק בליווי מדריך ובתחילת שיעור מאורגן.
- ילדים אינם רשאים להיכנס לאזור הציוד או המכשירים ללא נוכחות מדריך.
- בסיום השיעור, המתאמנים ממתינים באזור הכניסה עד להגעת ההורים.
- הורים רשאים להמתין באזור ההמתנה המיועד בלבד, ולא בתוך אזור האימון.

2. לבוש וציוד אישי



- חובה להגיע עם בגדי ספורט נוחים ומתאימים לפעילות גופנית.
- האימון מתבצע ללא נעליים או עם נעלי ספורט סגורות.
- תכשיטים, שעונים וחפצים חדים יש להסיר לפני תחילת האימון.
- שיער ארוך יש לאסוף כדי למנוע מכשולים במהלך הפעילות.
- נא לא להביא חפצים יקרי ערך! המתחם לא אחראי על אבדות של חפצים אלו.

3. התנהגות באזור האימון



- יש להקשיב להוראות המדריך ולפעול לפיהן בכל עת – ללא יוצא מן הכלל.
- אסורים לחלוטין משחקים, רדיפות ודחיפות שאינם חלק מתוכנית האימון.
- שימוש בציוד ובמכשירים מותר אך ורק בתיאום ובהדרכת המדריך.
- אין לטפס, לקפוץ או לנסות תרגילים שלא הוצגו ואושרו על ידי המדריך.
- ילד/ה הרוצה לצאת מהאזור (לשירותים וכד') יודיע למדריך ויקבל אישור.

4. בריאות ובטיחות אישית



- ההורים מחוייבים לחתום על הצהרת בריאות ותקנון עבור ילדיהם ולדווח מראש על כל מגבלה רפואית, אלרגיה או מצב בריאותי רלוונטי.
- מתאמן שאינו מרגיש בטוב יפנה מיד למדריך ולא ימשיך באימון ללא אישורו.
- במקרה של פגיעה- יש להפסיק את הפעילות מיד ולדווח למדריך.
- מים וכלי שתייה אישיים מומלצים בכל אימון.

5. אחריות כללית



- ההנהלה והמדריכים שומרים על הזכות להוציא מהאימון כל מתאמן שמסכן את עצמו או אחרים.
- הנהלת המתחם אינה אחראית לנזקים שנגרמו כתוצאה מאי-עמידה בנהלי הבטיחות.
- ההרשמה לפעילות מהווה הסכמה מלאה לנהלים אלו מצד המתאמן וההורה/אפוטרופוס.
- נהלים אלו תקפים בכל סוגי הפעילות: אימונים שוטפים, ימי כיף, ימי הולדת, תחרויות ואירועים מיוחדים.



מסר חשוב במיוחד עבורכם ההורים:

אנחנו יודעים- הילדים לא ממש קוראים שלטים (חלקם לא יודעים לקרוא)
לכן, אתם יכולים לעזור! פשוט שנייה לפני שאתם מורידים את הילד/ה בחוג,
תגידו להם-

✨"להקשיב למדריך - תמיד"!✨

שלוש מילים. זה כל מה שצריך.
תודה שאתם שותפים לבטיחות הילדים שלכם!